

Themen für Frauenfrühstückstreffs oder Wochenenden mit Valerie Lill

Referentin ist Valerie Lill – Reichshof (NRW). Sie ist verheiratet und Mutter von 3 Söhnen.

Germanys TextModel

Valerie Lill ist SingerSongwriterin, Wortakrobatin, Musiktherapeutin, Buchautorin und Vocal-Coach. In ihren Liedern und Texten verarbeitet sie im Sprachgewand charmant und treffsicher ihre Gedanken, Gefühle und Gebete. Hoffnung, die einlädt zum Träumen, Weinen, Lachen, zum Sehnsuchen und Weitermachen. Neben der regen Konzerttätigkeit im ganzen Land, gibt sie Gesangs- und Poetry-Workshops und liebt es, wenn junge Menschen ihre eigenen Begabungen entdecken.



In diesem Jahr kam die neue CD „Musik in meinen Ohren“ heraus, ebenso das 5. Buch der Autorin „HOFFNUNGSVOLL“: 365 Himmelsbriefe voller Wortmusik, einmal Still-Leben an jedem Tag, Geschichten vom Barfuß Beten, von einem Gott, der sich nach echter Beziehung zu uns Menschen sehnt, vom heil werden und dankbar sein. Auch das Thema soziale Gerechtigkeit und die essentielle, globale Werterwärmung der Herzen kämpft sich immer wieder leidenschaftlich zwischen den Zeilen ans Licht. Dennoch: „Die Hoffnung lebt zuletzt!“ Auch wenn es leichter ist, sich das Leben schwer zu machen!

Mögliche Themen für (Frauen-) Veranstaltungen oder je nachdem auch für ganze Wochenenden sind:

***Unbeschwert & federleicht** (mutig leben- aber wie?)



Manchmal kann das Leben ganz schön schwer sein. Sorgen, Schulden, Angst um den Job, Angst um die Kinder, den Partner, die Gesundheit,... All das kann uns ganz schön belasten. An den Umständen kannst du vielleicht nichts ändern, aber Du hast die Macht zu entscheiden, wie du dich mit dem was um dich herum passiert, fühlen willst!

Es ist leicht, das Leben schwer zu nehmen, aber schwer, es leicht zu nehmen

Zauberhafte Songs * Federleichte Lyrik * inhaltsschwere Inputs

*Unperfekt – na und?!

Es erwartet uns ein inspirierendes Auftankwochenende. Genau das Richtige für Frauen, die eine erfrischende Neuausrichtung im Spannungsfeld Familie, Beruf, Ehrenamt und eigene Bedürfnisse suchen. Nobody ist perfect – wissen wir alle! Aber warum wollen wir alle dieser „nobody“ sein, wenn man doch so viel aus seinen Fehlern lernen kann?

Mit federleichter Lyrik, Liedern und starken Inputs nimmt uns die Singer-Songwriterin, Wortakrobatin, Buchautorin und Musiktherapeutin mit auf eine berührende Reise zur Quelle unserer Gedanken.

Valerie Lill berührt auf ihre ganz eigene, authentische Art und schafft mit leisen Tönen einen weiten Raum, um sich dem Herrn des Himmels und der Erde anzuvertrauen mitsamt der ganzen, liebenswerten Unperfektion.

Ein Wochenende für Frauen zum Genießen und Atem holen
Tiefgehend, praxisnah und humorvoll



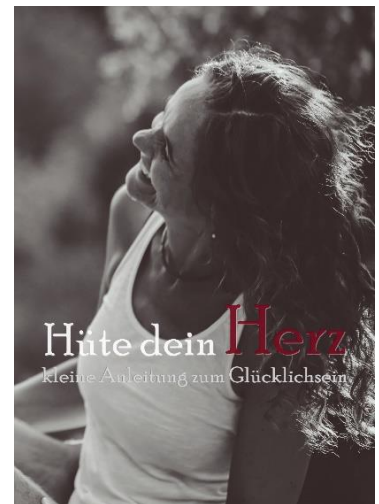
*Hüte dein Herz

Kleine Anleitung zum Glücklichen

Hier gibt es erfrischende Pflegehinweise für gebeutelte Herzen
Mit federleichter Lyrik, Liedern und Befreiendem rund um das Thema „wie kann ich mein Herz hüten und meine Gedanken steuern?“

Programm ist wahlweise für ein Wochenende – als auch für einen
Veranstaltungstag geeignet.

Valerie berührt auf ihre ganz eigene, authentische Art und schafft mit leisen Tönen einen weiten Raum, um sich dem Herrn des Himmels und der Erde anzuvertrauen.



*mutig leben – in unsicheren Zeiten

Mut bedeutet für jede von uns etwas anderes. Letztlich brauchen wir Mut, um unser Leben zu gestalten. Es gibt Situationen, in denen es uns schwerfällt, mutig nach vorn zu blicken. Negative Gedanken zerstören Beziehungen und mattieren die Zuversicht. Der Vormittag zum Thema Mut will neue Perspektiven für ein hoffnungsvolles Leben eröffnen, wie ein Wegweiser zu mehr Gelassenheit im Alltag. Welche Quellen stehen uns zur Verfügung? Wie kann man sie anzapfen? Welche Gedanken und Ängste halten uns zurück? Wie kann der christliche Glaube unseren Lebensmut von innen her mit neuer Kraft erfüllen?

Selbstkritisch und humorvoll geht es diesem topaktuellen Thema an den Kragen mit Liedern, Poetry und vielen wertvollen Gedanken aus dem im Juni 23 erscheinenden Buch „Was lange Gärt, wird endlich MUT“

*Schönheit

Evas Töchter... oder warum wir immer noch den Lügen glauben

Schönheit hilft uns einen Ort zu finden, an dem unser Herz zuhause sein kann – ein Zufluchtsort – eine Heimat - für unsere Seele! -Schönheit zu erleben schenkt Trost! Gerade in den Nöten, Sorgen und im Leid.

Immer mehr Menschen sind unzufrieden mit ihrem Körper. Medien + Kosmetikfirmen reduzieren den Begriff „Schönheit“ auf ein perfektes, makellofes Äußeres. Schönheitsideale gab es schon immer, aber noch nie waren sie so global, so wertend und so mächtig. Viele denken sogar, ihre äußere Erscheinung ist das wichtigste Kriterium für Erfolg in Beruf, Partnerwahl oder bei der Anerkennung in der Gesellschaft.

Aber: der Mensch wird als „schön“ empfunden von anderen, wenn er von innen her schön ist! Der Mensch, der sich selbst liebevoll anschauen kann, wird auch schön sein! Aus Gottes Perspektive sind wir „sehr gut“! Bei diesem ThemenTag üben wir es, uns mit seinen Augen zu sehen. inspirierende Songs * federleichte Lyrik * inhaltsschwere Inputs

Programm ist wahlweise für ein Wochenende – als auch für einen Veranstaltungstag geeignet.



*unverschämt frei



Ein inspirierendes Auftankwochenende für Frauen mit der Singer-Songwriterin, Wortakrobatin, Buchautorin und Musiktherapeutin Valerie Lill.

Wann gönnt man seiner Seele Zeit, ihr Flügel zu verleihen mit erfrischenden Gedanken, federleichter Lyrik, mit Liedern und Gebeten? Wir begleiten zwei Frauen aus der Bibel ein Stück ihres Weges und schauen ihnen dabei zu, wie sie frei werden z.B. von beschämenden Lebensmustern. Es wird viel gelacht, gesungen, gemeinsam gelernt und vielleicht auch mal eine Träne geweint bei Referaten, Lobpreiszeiten, Workshops, einem feierlichen Konzertabend und beim Leben teilen an diesem Wochenende.

Valerie Lill berührt auf ihre ganz eigene, authentische Art und schafft mit leisen Tönen einen weiten Raum, um sich dem Herrn des Himmels und der Erde anzuvertrauen.

Ein Wochenende zum Genießen und Auftanken

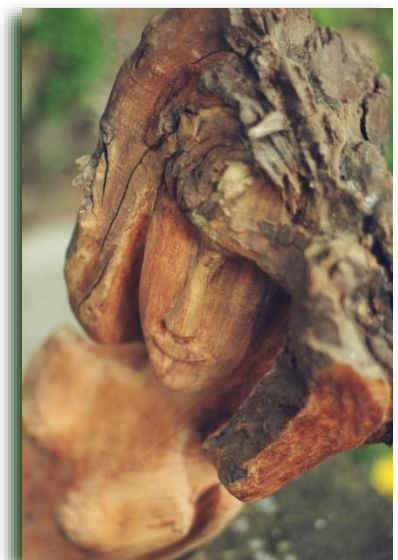
Tiefgehend, praxisnah und unverschämt frei

*gesehn, getragen, freigeliebt

Du bist ein Gott, der mich sieht!

Vortrag zur Jahreslosung 2023 mit Musik, Lyrik, meiner Rotdorn-Skulptur von Hagar und der befreienden Message: Du bist angesehen! Gott ist ein Hingucker. Gerade in notvollen Tagen hilft dieser Trost hindurch. Die Hoffnung lebt zuletzt! Warum wir uns auch in Sturmzeiten getragen und geliebt fühlen können.

Ein hoffnungsfroher und tröstlicher Morgen mit der Jahreslosung



*Glückskind oder Pechvogel (kleine Einführung ins Glücklichein)

Das Glück ist in aller Munde. Jeder will es haben und wenn man es hat, ist es auch schon wieder verschwunden. Ist es möglich, dauerhaftes Glück zu haben, das einen auch durch die schwierigen Zeiten hindurchträgt? Habe ich selbst einen Einfluss darauf, ob ich glücklich bin? Und ist Pech das Gegenteil von Glück? Ist es so, dass das Schicksal vorherbestimmt, ob ich als Glückskind oder als Pechvogel durch mein Leben gehe? Diesen und anderen Fragen werden wir mit Musik, Lyrik und kleineren Inputs nachgehen.



*Vom Segen der Dankbarkeit

Dankbarkeit ist leicht. Man muss sie sich jedoch mitunter schwer erkämpfen. Oder sagen wir besser: Dankbarkeit *wäre* leicht...?

Dankbarkeit wäre leicht, wenn nicht meine Lebensumstände so hart wären, meine Begabungen nicht so mickrig wären oder nicht alles so ungerecht verteilt wäre!

Dankbar kann man aber nicht nur für außergewöhnliches Glück sein. Auch ein Mensch mit ganz normalen Hoch-Zeiten und Tief-Schlägen hat so viel Grund zum Danken! Sicher hast du einiges erlebt, dass es dir schwer macht dankbar zu sein. Dennoch kannst du dich heute dazu entscheiden, deine Einstellung zu wechseln und einen dankbaren Lebensstil einzuüben. Versuche es dir selbst zuliebe! Dein Herz wird es dir danken!

Lieder * Poesie * Gedanken * zum Danken und Auftanken

