

Themenkonzerte für Frauenfrühstückstreffe o.ä. mit Valerie Lill

Referentin ist Valerie Lill – Musikerin, Musiktherapeutin, Buchautorin und Vocal-Coach aus Meinerzhagen. Sie ist verheiratet und Mutter von 3 Söhnen.

Von heute an – das ist nicht nur der Titel der Solo-CD von Valerie Lill, es ist vielmehr das Überlebensmotto der sympathischen Künstlerin. In jedem Tag die Chance zum Neuanfang sehen, hinfallen, aufrappeln und weitergehen an der Hand ihres himmlischen Papas.

Valerie liebt es die Hintergründigkeiten der deutschen Sprache hervorzulocken, um sie mit ihrer ganz persönlichen, erfrischenden Note in feine Melodien oder inspirierende Lyrik zu verwandeln. Wunderschöne Balladen wechseln sich ab mit eingängigen Folk-Pop-Liedern und kleinen Gedichten, bei denen man nicht weiß, ob man lachen oder weinen soll.

***Unbeschwert & federleicht** (sorglos leben- aber wie?)



Manchmal kann das Leben ganz schön schwer sein. Sorgen, Schulden, Angst um den Job, Angst um die Kinder, den Partner, die Gesundheit,... All das kann uns ganz schön belasten. An den Umständen kannst du vielleicht nichts ändern, aber Du hast die Macht zu entscheiden, wie du dich mit dem was um dich herum passiert, fühlen willst!

Es ist leicht, das Leben schwer zu nehmen, aber schwer, es leicht zu nehmen

Zauberhafte Songs * Federleichte Lyrik * inhaltsschwere Inputs

***Sehnsucht – Der Durst der Seele**



Sehnsucht ist ein Thema, das uns alle angeht. Jeder ist betroffen. Manche sind vielleicht abgebrüht, nach außen abgekühlt, aber tief drinnen brodelt sie. Sie treibt uns an, lockt uns hinaus, sie verschafft sich unerhört Gehör. Je mehr wir versuchen, sie zu ignorieren, desto penetranter wird sie sich melden und desto gefährlicher wird sie ihren Guerillakrieg in unserem Herzen führen.

Sehnsucht ist eine seltsame Mischung aus Wehmut, Verlangen und Hoffnung. Oft befällt sie uns mitten im Alltag, heraufbeschworen durch ein Lied, einen Geruch oder ein Bild. Letztendlich entscheiden wir selbst, ob wir uns willenlos von unerfüllbaren Wunschträumen treiben lassen wollen, oder ob wir uns von unserer Sehnsucht den Weg weisen lassen zu unserem Herzen und zu dem, der sie in uns hineingelegt hat!

Songs * Poetry * Lebensmut zu einem wunderschönen Thema * Sehnsucht

*Tatort Herz: denn DEIN ist der NEID



Neid zerstört Beziehungen. Neid vergiftet das eigene Herz. Neid belastet die Gesundheit. Neid vermiest das eigene Glück.

Dennoch sind wir neidisch!

Gibt es einen Ausweg aus der Neidfalle?

Neid ist ein Mischgefühl zusammengesetzt aus Wut, Trauer und Feindseligkeit. Er bewirkt neben der Selbstabwertung auch Einsamkeit, denn neidische Menschen gönnen ihren Mitmenschen ihr Glück nicht.

Selbstkritisch und humorvoll geht es diesem topaktuellen Thema an den Kragen mit Liedern, Poetry und natürlich auch der Frage, wie Gott über diese weit verbreitete menschliche Unart wohl denkt.

*Mein geliebtes Kind (Versöhnung mit meinem Vater im Himmel) >> mit Kurzlesungen aus meinem aktuellen, gleichnamigen Buch & Liedern



*Nur das Heute liegt bei dir,
gib das Vergangene und das Zukünftige beruhigt in meine Hand!
Ich werde dich versorgen mit dem, was du täglich brauchst.*

Alles fing mit einem Gebet an: „Herr, zeige mir den Vater!“ Und dann kamen die Herausforderungen!

Ein ganzes Jahr lang hat Valerie Lill jeden Morgen schreibend Gott um ein Wort für den Tag gebeten, dass ihr Vertrauen stärken sollte. Die Krebserkrankung ihres Mannes wollten sie dabei als Chance sehen und nicht nur als Kampf. Die offensichtliche Bedrohung machte es umso deutlicher, dass alles in Gottes Hand liegt. Er erfüllte seine Verheißung und gab jeden Morgen Kraft für den Tag und die Autorin legte am Abend die empfangenen Worte auf das Kopfkissen ihres Mannes. Bald war auch der Gedanke da: dieser Briefwechsel mit dem Vater im Himmel soll auch Anderen zu einer Ermutigung werden, ihr Leben jeden Tag vertrauensvoll aus Gottes Hand zu nehmen!

*Heilung des inneren Kindes (Der Lazarusprozess)

Anhand der biblischen Geschichte von der Auferweckung des Lazarus gehen wir gemeinsam symbolisch den Weg der inneren Heilung. Wir alle erleben Situationen in denen wir verzweifeln können. Ich schreie dann mit Maria und Martha: „Jesus, wenn du doch hier wärst! Wenn es dich nur ein kleines bisschen interessieren würde, wie es mir gerade geht! Ist dir mein Leiden denn so egal?!“ Alte Verletzungen müssen mein Leben nicht bis ans Ende bestimmen. Jesus unser Heiland möchte, dass wir heil werden.

Bei diesem Thema bringe ich das Kunstwerk eines Freundes als Sinnbild mit.

Wie auch sonst ist dieses Programm eine Mischung aus Liedern, Lyrik und Referat.



*Glückskind oder Pechvogel (kleine Einführung ins Glücklichsein)

Das Glück ist in aller Munde. Jeder will es haben und wenn man es hat, ist es auch schon wieder verschwunden. Ist es möglich, dauerhaftes Glück zu haben, das einen auch durch die schwierigen Zeiten hindurchträgt? Habe ich selbst einen Einfluss darauf, ob ich glücklich bin? Und ist Pech das Gegenteil von Glück? Ist es so, dass das Schicksal vorherbestimmt, ob ich als Glückskind oder als Pechvogel durch mein Leben gehe? Diesen und anderen Fragen werden wir mit Musik, Lyrik und kleineren Inputs nachgehen.



*Vom Segen der Dankbarkeit



Dankbarkeit ist leicht. Man muss sie sich jedoch mitunter schwer erkämpfen. Oder sagen wir besser: Dankbarkeit *wäre* leicht...?

Dankbarkeit wäre leicht, wenn nicht meine Lebensumstände so hart wären, meine Begabungen nicht so mickrig wären oder nicht alles so ungerecht verteilt wäre!

Dankbar kann man aber nicht nur für außergewöhnliches Glück sein. Auch ein Mensch mit ganz normalen Hoch-Zeiten und Tief-Schlägen hat so viel Grund zum Danken! Sicher hast du einiges erlebt, dass es dir schwer macht dankbar zu sein. Dennoch kannst du dich heute dazu entscheiden, deine Einstellung zu wechseln und einen dankbaren Lebensstil einzuüben. Versuche es dir selbst zuliebe! Dein Herz wird es dir danken!

Lieder * Poesie * Gedanken * zum Danken und Auftanken